



proLAA

Tipps & Tricks für alle Generationen Gemeinsam durch die Corona-Zeit 9

Gestärkt durch die Krise – durch unsere „Resilienz“:

Resilienz? Dieses derzeit oft verwendete Fremdwort stammt aus dem Lateinischen (resilire = „zurückspringen“, „abprallen“) und bedeutet „psychische Widerstandsfähigkeit“. Wer braucht sie nicht in Zeiten wie diesen? Doch wie schafft man es, Krisen wie aktuell die Pandemie mit all ihren negativen Auswirkungen unbeschadet zu überstehen?

Menschen durchleben laufend kleine oder große Krisen und haben ganz unterschiedliche **Bewältigungsstrategien**. Wer es – aus eigener Kraft oder mit Hilfe – schafft, seine Einstellung und sein Verhalten zu ändern, wenn die Situation nicht zu ändern ist, geht gestärkt aus der Krise hervor, wird also krisenfest. Das brauchen wir im Moment alle: eigene Strategien, die verhindern, dass uns „die Decke auf den Kopf fällt“, die verhindern, dass uns jede unerfreuliche Nachricht, von der Virus-Mutation bis zum Impf-Engpass, aus der Bahn wirft. Es ist, wie es ist. Wir können schimpfen, toben & Schuldige suchen ODER unser Verhalten anpassen und **aktiv** unseren Beitrag zur Eindämmung der Infektionen leisten, auf die Impfung warten und **unser Leben trotzdem genießen** – eben anders als sonst. Doch halt: Damit ist **keinesfalls kritikloses Hinnehmen** gemeint! Gerade in einer Krise heißt es: genau hinschauen, sich informieren und eine Meinung über das Krisenmanagement bilden, auf Bundes-, Landes- & Gemeindeebene. Auch wenn es jetzt nicht zu ändern ist: Die nächste Wahl kommt bestimmt....

Tipp: Lesend ab- bzw. eintauchen, z. B. in die Geschichte von Laa!

Eine Reihe von Büchern und Publikationen ermöglicht interessierten LeserInnen, sich mit der spannenden Laaer Geschichte auseinanderzusetzen. Fast 40 so genannte „Laaer Kulturhefte“ widmen sich einzelnen Sehenswürdigkeiten oder Ereignissen. Tipps & Infos bei Michael Lehner im BuchLAAden.

Gesund bleiben! Mit lieben Grüßen,
Isabella Zins & das Team von proLAA
(von links nach rechts: GR Bernold, GR Hoschek, GR Stenitzer, StR Markl, StR Zins, Schmidt, GR Sumhammer, GR Haas)



Spruch der Woche:

*„Das Glück deines Lebens hängt von der Beschaffenheit deiner Gedanken ab.“
(Mark Aurel)*



Wussten Sie, ...

... welchem Zweck der so genannte Laaer „Reckturm“ (s.o.) einst diente? Als Teil der Wehranlage war dieser „Reck- und Streckerturm“ Ort von Verhören, auch unter Folter. Verdächtige wurden, wie der Name sagt, „gereckt und gestreckt“, z. B. 1660 eine vermeintliche Brandstifterin. Grausig!